

Beratung für Senioren von „Leben+plus“

Das Rote Kreuz bietet mit „Leben+plus - Betreutes Wohnen daheim“ wieder Beratung und Unterstützung für Senioren zur Versorgung zuhause, bei Essen auf Rädern, Haushalt, Pflege, Betreuung - auch bei Demenz, Beratung Pflegestufe und beim Hausnotruf an. Sprechzeiten sind im BRK-Haus in Mainburg dienstags von 15 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung bei Christine Barnat unter der Telefonnummer 08751/867820 oder barnat@kvkelheim.brk.de möglich.

Stammtisch der „Hot Needles“

Die „Hot Needles“ treffen sich am kommenden Dienstag um 14 Uhr wieder zum Strickstammtisch im Café Bugl.

Wochenend-Abo 2 bei „Impresario“

Am kommenden Sonntag startet die Theatersaison für die Abonnenten des Wochenend-Abo 2 im Stadttheater Ingolstadt. Auf dem Programm steht um 19 Uhr „Der Impresario von Smyrna“ von Carlo Goldoni. Der italienische Komödiendichter des 18. Jahrhunderts reformierte das italienische Lustspiel und ließ sich dabei von Molières Sitzenkomödien inspirieren. Der Bus fährt um 17.45 Uhr am Griesplatz ab, alle weiteren Sammelstellen sind wie immer.

Judo-Anfängertraining für Kindergartenkinder

Ab Donnerstag im Dojo der TSV-Turnhalle

Mainburg. Die Judo-Abteilung des TSV startet mit einem Anfängertraining für die Zielgruppe der vier- bis sechsjährigen Kinder. Beginn ist ab morgigen Donnerstag, Trainingszeit immer donnerstags von 15 bis 16 Uhr im Dojo der Turnhalle am Gabis.

Mit Beginn des Kindergartens werden neue Anforderungen an die Kinder gestellt. Auf einmal heißt es: Stillsitzen - Zuhören - Pünktlich sein. Kinder werden dadurch aus dem Gleichgewicht gebracht, sie brauchen Bewegung und sportlichen Ausgleich. Das Ziel besteht darin, sich zu bewegen, Judo-Grundkenntnisse zu lernen und Spaß zu haben. Entsprechend dem Motto: „Spielend fördern und fordern“ werden die Kinder an den Judo-Sport herangeführt.

Beim Training werden das spielerische Erlernen von einfachen Bewegungsformen und turnerische Grundlagen eingeübt. Fallübungen, die im Training gelehrt werden, sind nicht nur unverzichtbar für Wurf-



Ein reichhaltiges Sortiment wartete auf die Besucher des Bauernmarktes auf dem Mainburger Griesplatz. Fotos: Huber

Schönes Einkaufserlebnis

Reger Zulauf beim 6. Regionalen Bauernmarkt der ÖDP

Von Simone Huber

Mainburg. Reger Zulauf herrschte am Samstag beim Regionalen Bauernmarkt der ÖDP - nicht zuletzt dank des schönen Spätsommerwetters. Das reichhaltige Sortiment an hervorragenden Erzeugnissen, teils aus Bio-Anbau und alles aus der Hallertau, sprach für sich. Viele der Produkte stammten aus Betrieben, die auch im Hallertauer Einkaufsführer gelistet sind.

Die Veranstaltung war zum bundesweiten Aktionsbündnis „Tag der Regionen“ angemeldet, das jedes



Annette Setzensack und Bernd Wimmer übergaben die Preise an die Gewinner des Preisausschreibens.

techniken, sondern können auch bei Stürzen im Alltag sehr nützlich sein. Besonderer Wert wird auf die Förderung der Körperwahrnehmung und das Bewegungsempfinden geachtet. So lernen Kinder mit ihrem Körper umzugehen. Sie können sich austoben, ihre Kräfte messen und ihre Koordinationsfähigkeit verbessern.

Darüber hinaus eignet sich Judo gut zur Übung von Disziplin und Geduld, weil der Sport klaren Regeln unterliegt. Dies soll der Entwicklung der Persönlichkeit sowie das soziale Miteinander steigern. Vor allen Dingen jedoch macht das regelmäßige Training eines: sehr viel Spaß.

Das Hineinschnuppern ist in jedem Fall lohnenswert. Wer einmal Judo ausprobieren und Spaß haben will, der kommt zum TSV auf die Matte. Mitzubringen sind langärmlige Trainingskleidung, Badeschlappen und ein Getränk. Rückfragen werden unter Telefon 0160/90162979 beantwortet.

Jahr für die Stärken der Regionen Werbung macht und eindrucksvoll die Chancen regionaler Wirtschaftskreisläufe aufzeigt. Damit das Geld in der Region bleibt und der regionale Einkauf angekurbelt wird.

Die Helfer vom ÖDP-Ortsverband um die Hauptorganisatoren Annette Setzensack, Anne Rottengruber und Bernd Wimmer wollten mit dem Markttag den persönlichen Kontakt zwischen den Direktvermarktern vor Ort und den Verbrauchern herstellen, als Basis für Vertrauen zwischen hiesigen Bauern und Konsumenten.

Am Nachmittag erfolgte die Ziehung der Gewinner eines attraktiven Preisausschreibens, mit Preisen gestiftet von Standbetreibern am Markttag. Über einen riesigen Geschenkkorb konnte sich Eleonore Märgner aus Mainburg freuen.

An Bewirtung mit verschiedenen deftigen Bioprodukten sowie Fairtrade-Kaffee und selbst gemachtem Kuchen mangelte es ebenfalls nicht. Auch die kleinen Marktbesucher

wurden an verschiedenen Ständen wie dem Waldkindergarten oder dem Erlebnisbauernhof Pettenhof sowie tiergerechtem Ponyreiten beglückt.

Für die musikalische Umrahmung, die heuer erstmals als Neuerung aufwartete, sorgten Mare & Mische mit Volksmusik sowie eine Musikgruppe von Elisabeth Krojer, die Straßenmusik zum Besten gab.

Achtsamkeitsgruppe der Caritas

Heute findet von 15.30 bis 17 Uhr der Achtsamkeitsgruppen-Treff der Caritas im Sozialzentrum in Mainburg statt. Anmeldungen sind bei Ansprechpartnerin Andrea Kammermeier unter der Telefonnummer 09441/500726 notwendig.

Vereinsnachrichten

TSV Mainburg - Tanzen: Im Trainingsraum „Abens-Aktiv“ trainiert heute ab 20 Uhr die Latein-Gruppe.

Billardclub Mainburg: Heute ist ab 19 Uhr wieder „Billard spielen(d) lernen“ im Vereinsheim am Grenzweg.

TV Meilenhofen - Tennis: Am Samstag findet das Schleiferturnier statt. Beginn ist um 11 Uhr mit einem Weißwurstessen, bevor anschließend die Spiele beginnen.

FC Unterpindhart - Lauf10!: Heute ist von 9 bis 10 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt am Vereinsheim.

TSV Wildenberg: Am Sonntag findet ab 17 Uhr das Weinfest im Vereinsheim statt. Der Männersport „Fit ins Alter“ wird ab Freitag, 7. Oktober, wieder jeden Freitag um 19.30 Uhr in der Gemeinde-Turnhalle abgehalten. Neue Teilnehmer sind willkommen.

Sprechzeit für pflegende Angehörige

Heute ist von 11.00 bis 12.30 Uhr wieder Sprechzeit der Beratungsstelle für pflegende Angehörige im Caritas-Sozialzentrum in Mainburg. Mehr Infos bei Anita Kufner unter der Telefon 09441/502817 oder kufner@kvkelheim.brk.de.

9-Uhr-Treff der Caritas

Morgen findet von 9 bis 11 Uhr wieder der 9-Uhr-Treff der Caritas im Café Bugl in Mainburg statt. Anmeldungen sind bei Ansprechpartnerin Annegret Grau unter Telefon 08751/61128 notwendig.

Treffen der Krebs-Selbsthilfegruppe

Morgen trifft sich die offene Krebs-Selbsthilfegruppe um 19 Uhr wieder in den Räumen der Krankenpflegeschule (Altes Krankenhaus). Um Anmeldung wird gebeten unter Telefonnummer 0171/3348241 oder E-Mail mai.shg@t-online.de.

Dreitagesfahrt des Gartenbauvereins

Für die Fahrt des Gartenbauvereins Mainburg vom 23. bis 25. Oktober zur „Chrysanthema“ in Lahr sind noch vier Plätze frei. Auf der Hinfahrt ist Zwischenstopp in Baden-Baden, danach geht es weiter nach Durbach zu einer Weinprobe mit Vesperteller. Der zweite Tag ist für die „Chrysanthema“ reserviert. Auf der Rückreise macht man in Freiburg eine Stadtführung, anschließend ist ein Stopp am Bodensee geplant, bevor man die Heimreise antritt. Anmeldungen sind bis Freitag im Reisebüro Stanglmeier, Telefon 70960, möglich.

Hallertauer Zeitung

Verlag und Druck: J. Thomann'sche Buchdruckerei, 84028 Landshut, Altstadt 89
Verleger und Herausgeber: Prof. Dr. Martin Balle

Redaktion

- Straubing und Landshut -
Politik und Wirtschaft Dr. Gerald Schneider
Markus Peherstorfer (stellv.)
Red. für Sonderaufgaben Fridolin M. Rüb
Bernhard Stuhlfelner
Bayern und Regionales Hannes Lehner
Ralf Lipp (stellv.)
Ottmar Guggels
Peter Parzefall (stellv.)
Sport Elmar Franz
Uli Karg
Sport Landshut Emanuel Socher-Jukić
Chefreporter Stadt Landshut Horst Müller
Landkreis Landshut Michael Faab (stellv.)
Philipp Seidel
Feuilleton

- Lokalredaktion Mainburg -
Redaktionsleitung Hans Kistler
Georg Hagl (stellv.)
Harry Bruckmeier
Kommunalpolitik Harry Bruckmeier
Kultur/Unterhaltung Ellen Kellerer
Landkreis Freising Christine Hainzinger
Redaktionssekretariat Kerstin Mehlhase

Anzeigen und Beilagen

Verlags- und
Gesamt-Anzeigenleitung: Klaus Andreas Huber
regionale Anzeigenleitung: Irmgard Habeger
Anzeigenannahme Martina Peter
Geschäftskunden Monika Bichlmeier
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 66 vom 1. Januar 2016 gültig. Anzeigenschluss: Für die Ausgaben Dienstag bis Freitag am Werktag vorher um 12 Uhr, für die Samstag-Ausgabe am Donnerstag um 16 Uhr, für die Montag-Ausgabe am Freitag um 12 Uhr

Zustellung und Leserservice

Vertriebsleitung Florian Liebl
Leserservice Marion Summerer
Ulrike Winklmaier
Abonnementpreis inklusive 7% Mehrwertsteuer durch Zeitungsträger € 30,90 monatl.
durch Postzustellung € 32,70 monatl.
Selbstabholung € 30,60 monatl.
Abonnements können schriftlich beim Verlag bis spätestens 1. des Monats zum Monatsende gekündigt werden.
IVW-Auflagenkontrolle Verbreitete Auflage
(4/2015) Mo. - Sa. 5.461 Exemplare

Gabelsbergerstraße 13
84048 Mainburg
Telefon (08751) 8621-0
Telefax (08751) 8621-15
Internet <http://www.hallertauer-zeitung.de>
E-Mail redaktion@hallertauer-zeitung.de



Die Judo-Abteilung des TSV Mainburg startet morgen mit einem Anfängertraining für die Zielgruppe der vier- bis sechsjährigen Kinder.